

ACTIVITATS DIRIGIDES

HORARI

DILLUNS

19:30-21:30 ABS TRECH
20:30-21:30 HARD TRAINIG

DIMARTS

9:30-10:30 PILATES
19:15-20:15 CICLO INDOOR
20:30-21:30 CTC

DIMECRES

20:00-21:00 CORE 45

DIJOUS

9:30-10:30 FITNESS
18:00-19:00 ZUMBA
19:15-20:15 CICLO INDOOR
20:30-21:30 GAC

DIVENDRES

9:30-10:30 REEDUCACIÓ POSTURAL
20:00-21:00 PILATES

DISSABTE

11:00-12:00 CTC
12:00-13:00 TRX

DIUMENGE

11:00-12:00 YOGA